

## ～食育講演会～

### ” 考えてみよう！私と子どもの食生活 理解しよう！肥満が招く生活習慣病の実態”

日時：平成 25 年 6 月 21 日（金） 13:30～15:30

場所：沖縄県立博物館・美術館 講堂

県民の皆様へ生活習慣病の現状を理解していただくとともに、食の健全化に向けた行動につながる実践的取組や将来を担う子供たちに対して教育現場、地域及び家庭における食育の推進を図ることを目的に、去る 6 月 21 日(金)に沖縄県立博物館・美術館において、食育講演会を開催しました。

講演会には市町村食育担当者、小学校栄養教諭、保育士など 189 名の食育関係者にご参加頂きました。

第一部では「沖縄県民の生活習慣病の実態と肥満解消法について」と題して、那覇市医師会生活習慣病検診センター所長の崎原永辰氏から県民の生活習慣病の現状、栄養素の役割等について講演いただき、第二部では「食育と子どもの成長」と題して、琉球大学教育学部生涯健康教育コース講師の森山克子氏から家庭、学校、地域における食育の重要性や学校給食をベースにした弁当プロジェクトの紹介などご講演いただきました。

