

# 「食事バランスガイド」沖縄ブロック説明会を開催（平成17年9月13日）

去る9月13日那覇第2地方合同庁舎において、「食事バランスガイド」沖縄ブロック説明会が開催されました。本説明会は、先の6月に公表された「食事バランスガイド(厚生労働省、農林水産省決定)」が、国民一人一人が自分自身の、又は家族の食生活を見直すきっかけとなるよう、今後の普及活用の推進を目的として開催されたものです。当日会場には、消費者、栄養士、保健師、食生活改善推進員、幼児教育関係者、食品提供事業者など、「食」に携わる220名ほどの方々が参加され、説明会の進行に熱心に耳を傾けていました。

講師には、「食事バランスガイド」の作成のために設置された「フードガイド(仮称)検討会」座長の独立行政法人国立健康・栄養研究所(研究企画・評価主幹)吉池信男氏が招かれました。

説明会では、「フードガイド(仮称)検討会報告書」に基づき、「食事バランスガイド」の作成された背景やその内容について、また、吉池氏自身の食事内容を具体例に、「食事バランスガイド」の活用方法などが紹介されました。



講師：吉池氏

