

# 「わんぱく・まーさん」料理教室を開催（平成17年10月1日）

去った10月1日（土）に小学4年生～6年生の親子を対象に「わんぱく・まーさん料理教室」を開催しました。

「わんぱく・まーさん料理教室」は、沖縄の島野菜を利用した「食のあり方」や「バランスの良い食事作り」を親子で考えることを目的としています。

当日は、子ども39名（小学4年生～6年生）とその保護者18名の参加者がありました。子どもたちは調理実習を、保護者はセミナーとそれぞれ別れて学習しました。

子どもたちは、食育推進ボランティアの山里さんによる「食生活指針」についてのお話を聞いた後、沖縄の島野菜を使った料理にチャレンジしました。子供たちが楽しく調理実習をしている間、保護者の方々は3名の講師による「食」をテーマとしたセミナーに参加し、「食」に関する知識を深めました。

お昼には、子どもたちが作った料理を参加者全員で試食しながら、食べることの楽しさや大切さを学びました。

写真1

写真2