



「消費者の部屋」特別展示

食事バランスを考えるパネル展を実施します！

～6月は「食育月間」です！～

食育基本法に基づき令和3年3月に国が作成した第4次食育推進基本計画の重点事項として「生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進」が掲げられ、食育推進の目標に関する事項として「栄養バランスに配慮した食生活の実践」が設定されています。

沖縄県内では、男性の30歳代と50歳代、女性の20歳代と30歳代で、主食・主菜・副菜を揃えて毎日食べる人が少なくなっています。

このような状況を踏まえ、6月の食育月間において、バランスのいい食事をとることのメリット、「食とからだ」チェックシートや食事バランスメニューを紹介し、食事バランスについて考えるきっかけとなるよう、パネルで紹介します。

また、6月25日（金）には、普段の食生活における栄養バランスをチェックできる食育SATシステムの体験を予定しています。

記

1. 日時

令和3年6月21日（月）～30日（水）

午前9時～午後5時（ただし、21日は午後1時から、30日は午後3時まで）

2. 場所

沖縄総合事務局 行政情報プラザ

（那覇市おもろまち2-1-1 那覇第2地方合同庁舎2号館1階）

3. 展示内容

（1）バランスのいい食事をとることのメリット

（2）「食とからだ」チェックシートや食事バランスメニューの紹介

（3）食育SATシステムの体験（25日のみ）

※食育SATシステムとは、食事のフードサンプルをトレイに載せると栄養バランスチェックが体験できるシステムのことです。



【問合せ先】

内閣府沖縄総合事務局農林水産部食料産業課

担当者：翁長、仲間、花城

TEL：098-866-1673 FAX：098-860-1179