

# 農林水産部



また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた



また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

【表-1】参加者の構成（単位：人）

	20代以下	30代	40代	50代以上	合計	構成比（性別）
男性	4	16	23	56	99	75%
女性	8	14	2	9	33	25%
計	12	30	25	65	132	100%

【表-2】男性の年代別肥満率の状況（単位：人）

	20代以下	30代	40代	50代以上	合計
参加者数(A)	4	16	23	56	99
うちBMI25以上(B)	0	6	10	26	42
肥満率(B)/(A)×100	0.0%	37.5%	43.5%	46.4%	42.4%

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

また、沖縄県福祉保健部業務衛生課の与那原主幹には、本年2月に策定された沖縄県食育推進計画「食育おきなわうまなちプラン」の概要を説明していた

## Point

平成17年7月に施行された食育基本法に基づき、18年3月には食育推進基本計画が策定されました。基本計画においては、毎年6月を「食育月間」と定め、同月間において重点的・効果的に食育を推進する取組を行うこととしています。沖縄総合事務局においても関係機関と連携し、食育月間期間中に様々な取組を行い、食育の普及・推進に努めました。

## 平成19年度「食育月間」における食育推進の取組について

### 1 沖縄版「食事バランスガイド」説明会

去る6月7日に、名護市の北部会館において、沖縄版「食事バランスガイド」説明会を開催しました。

沖縄版「食事バランスガイド」とは、全国版「食事バランスガイド」を基本にチャナプル料理等、沖縄県民が日頃の食生活で親しんでいる料理例を追加し、日常的に活用できるように、沖縄県（社）沖縄県栄養士会及び沖縄総合事務局が連携して作成したものです。説明会では管理栄養士として沖縄版「食事バランスガイド」の作成にも携わった宮まさよさんを講師に迎え、沖縄版が作成された経緯やその特徴及び活用方法についてわかりやすく説明していただきました。

最後に事例発表として、大宜味村で、笑味の店」を営む金城笑子さんに、在来野菜や旬の食材を活用した料理を提供していることや、料理体験の受け入れ等について紹介していただきました。それから名護市のJAやんばるファーマーズマーケット「はい菜！やんばる市場」店長の比嘉克宏さんには、朝採り新鮮で顔が見える産地直送を売りにした直売所や、食農教育の取組について紹介していただきました。

最後に事例発表として、大宜味村で、笑味の店」を営む金城笑子さんに、在来野菜や旬の食材を活用した料理を提供していることや、料理体験の受け入れ等について紹介していただきました。それから名護市のJAやんばるファーマーズマーケット「はい菜！やんばる市場」店長の比嘉克宏さんには、朝採り新鮮で顔が見える産地直送を売りにした直売所や、食農教育の取組について紹介していただきました。

最後に事例発表として、大宜味村で、笑味の店」を営む金城笑子さんに、在来野菜や旬の食材を活用した料理を提供していることや、料理体験の受け入れ等について紹介していただきました。それから名護市のJAやんばるファーマーズマーケット「はい菜！やんばる市場」店長の比嘉克宏さんには、朝採り新鮮で顔が見える産地直送を売りにした直売所や、食農教育の取組について紹介していただきました。

最後に事例発表として、大宜味村で、笑味の店」を営む金城笑子さんに、在来野菜や旬の食材を活用した料理を提供していることや、料理体験の受け入れ等について紹介していただきました。それから名護市のJAやんばるファーマーズマーケット「はい菜！やんばる市場」店長の比嘉克宏さんには、朝採り新鮮で顔が見える産地直送を売りにした直売所や、食農教育の取組について紹介していただきました。

### 2 沖縄版「食事バランスガイド」実践週間

「食事バランスガイド」は食育推進基本計画においてもその普及・活用の促進が位置づけられており、沖縄総合事務局においては食育担当部局職員自らが「食事バランスガイド」を活用した食生活を実践し、その取組をPRすることにより、県民の「食事バランスガイド」活用促進を図るため、沖縄版「食事バランスガイド」実践週間を昨年度に引き続き実施しました。今回は沖縄県の食育関係部局とも連携して実施しています。

#### 1 実施期間

平成19年6月18日（月）～24日（日）

#### 2 実践参加者

沖縄総合事務局及び沖縄県職員150名うち結果報告者132名

#### 3 実施方法

実践週間を開始する前に参加者を対象にした勉強会を開催  
自分の体型をチェックし、BMI値を算出  
毎日の食事を「一週間の食生活チェックブック」に記録  
一週間分の記録及び実践における感想を報告  
集計・公表  
4 結果の概要

参加者の構成及びBMI25以上の者（肥満者）の状況

実践結果報告者数は132人で、内訳を性別で見ると、男性99人、女性33人で、年齢別に見ると50代以上が65人と最も多く、次いで30代が30人、40代が25人となっています。また、BMI25以上（肥満者）の占める割合を男女別に見ると男性では42%、女性では0%でした。



【表-3】5つの料理区分ごとの食事の摂取量（男女別）〔単位：つ（SV）〕

	男性(99人)			女性(33人)		
	適量	摂取量	過不足	適量	摂取量	過不足
主食	5~7	4.8	-0.2	4~5	3.9	-0.1
副菜	5~6	4.3	-0.7	5~6	4.1	-0.9
主菜	3~5	5.1	0.1	3~4	4.1	0.1
牛乳・乳製品	2	1.1	-0.9	2	1.1	-0.9
果物	2	0.8	-1.2	2	0.9	-1.1

※過不足欄は足りない分については下限値との差、超過分については上限との差を表したものである。

※料理区分 主食(ごはん、パン、麺)、副菜(野菜、きのこ、海藻料理)、主菜(肉、魚、卵、大豆料理)



男性のコマ



女性のコマ

5つの料理区分ごとの食事の摂取量及び適量からの過不足  
男性、女性ともに主菜については適量を若干超過しており、どちら副菜、牛乳・乳製品及び果物については適量から不足していました。今回の実践参加者の食事摂取量の平均値は全体的に適量不足が目立ちました。  
BMI25以上の者(肥満者)と未満者の食事摂取量の比較(男性)  
5つの料理区分ごとの食事の摂取量を比較すると、果物以外の4つの区分において、BMI25以上の者は未満者より多く摂取していました。

また、食事の摂取量の差が最も大きい主菜については、BMI25未満の者の摂取量が「4・7」と

【表-4】5つの料理区分ごとの食事の摂取量（BMI25以上と25未満の対比）〔単位：つ（SV）〕

	適量	BMI 25以上	BMI 25未満	差
主食	5~7	4.9	4.8	0.1
副菜	5~6	4.7	3.9	0.8
主菜	3~5	5.6	4.7	0.9
牛乳・乳製品	2	1.2	1.1	0.1
果物	2	0.8	0.8	0.0



BMI25以上のコマ



BMI25未満のコマ

適量範囲にありましたが、BMI25以上の者の摂取量は「5・6」となり、未満者より約1つ(SV)分多く摂取し、なおかつ適量よりも超過していました。  
沖縄県の食生活については、近年では食の欧米化、食生活の乱れ、運動不足等も相まって肥満や生活習慣病が増加傾向にあり、早急な改善が求められています。今回実施した実践週間結果においても肥満者が多いことや食事バランスが悪いことが明らかになりました。  
「食事バランスガイド」とは「一日に「何を」「どれだけ」「食べたらよいか」が一目でわかる食事の目安であり、どなたでも食生活の改善に役立てることができるものです。

あなたも沖縄版「食事バランスガイド」を活用した食生活を実践してみませんか。興味のある方は、沖縄総合事務局農林水産部ホームページにアクセスしてみてください。

情報交換会においては、「農作業体験学習の推進」「親子料理教室の実施」「学校給食への地産農産物の使用拡大の取組」「通信型食育プログラムの取組」「地産地消の推進」「食育菜園プロジェクトの取組」「沖縄版食事バランスガイドの普及・啓発の促進」等出席した全会員から自らの取組状況について説明がありました。引き続き意見交換が行われ、最後に、更に連携を深め県内における食育の推進に努めて行くことを確認し、情報交換会を終了しました。



3 いちやりば食育ネット情報交換会  
去る6月27日に、那覇第2地方合同庁舎において「いちやりば食育ネット情報交換会」を開催しました。  
「いちやりば食育ネット」は主にホームページ上で食育に関する情報の受発信を行うことを目的に開設されたものです。今回は構成メンバーが一堂に会し、それぞれの食育に関する取組状況等について情報交換を行うことにより、県内における食育推進活動のより一層の促進を図ることを目的に開催しました。

あなたも沖縄版「食事バランスガイド」を活用した食生活を実践してみませんか。興味のある方は、沖縄総合事務局農林水産部ホームページにアクセスしてみてください。

4 食を考えるパネル展  
各種イベント会場に「移動消費者の部屋」を開設し、「食事バランスガイド」の普及や「ごはん食推進」等のポスターを展示するとともに、パンフレットの提供等を行う「食を考えるパネル展」を開催しました。  
会場はそれぞれ名護市の北部会館内、県庁1階の県民ホール、那覇第2地方合同庁舎内などです。  
県民ホールで行ったパネル展は5日間の開催であったことから、多くの方へ「食育」についてPRすることができました。また、北部会館では用意した計500部余のパフレットが底を突いたことから、希望者には後日改めてポスターやパンフレットを提供しました。  
那覇第2合庁でも食事バランスガイド関連のパフレットの人気が高く、我が県が全国一肥満率が高いことや長寿県沖縄に赤信号が灯っていることから、食生活の改善に関心を持つ方が増えてきているということを実感しました。



それについて詳しくは  
ホームページ  
([http://ogb.go.jp/nousui/ansinanzens\\_yokuku/index.html](http://ogb.go.jp/nousui/ansinanzens_yokuku/index.html))  
をご覧ください。

