

食育月間

～食育パネル展、いちやりば
食育ネット情報交換会の開催～

仕事 の窓③

農林水産部



パネル展会場の様子

6月の食育月間の取組の一環として、沖縄総合事務局1階行政情報プラザにおいて、「食育パネル展」を開催しました。本パネル展では、平成28年3月末に策定された第3次食育推進基本計画等を内容とするパネルの展示、DVD上映を行ったほか、BMI (Body Mass Index) 測定、

食育パネル展
(6月1～7日)

毎年6月は「食育月間」となっています。当月間では、国、地方公共団体、民間団体などが協力して食育推進運動を重点的かつ効果的に実施することとなっており、当局では、パネル展、情報交換会を実施しました。その開催の様子について御紹介します。



食育SATシステム体験の様子、食品サンプル (右上)

食育SAT (Satisfactory A la carte Tray) システムの体験も行いました。食育SATシステムとは、食品サンプルをトレイに載せるだけで栄養のバランスチェックができるシステムで、この体験コーナーは大変好評で、来場者は楽しみながらサンプルを選んだ後、普段摂っている食事が何キロカロリーなのか、タンパク質、脂質、ビタミン等がバランス良く摂れているかなど、栄養士から熱心に栄養指導を受けていました。

開催期間中は約230名が来場し、来場者からは「食生活がいかに重要か分かった」「子どもの頃の食生活が将来に影響するので、学校教育での食育が重要」といった意見がありました。本パネル展が来場者の食生活の改善に役立てていただけることを期待しています。



情報交換会の様子

当局では、本ネットワークの会員を随時募集しております。申し込み方法等については、下記ページで案内しておりますので御覧ください。

【沖縄総合事務局HP】
<http://www.ogb.go.jp/nousui/syokusan/003184.html>

「いちやりば食育ネット」(沖縄地域食育推進ネットワーク)は、沖縄県内で食育活動に取り組む個人や団体を会員とし、食育に関する情報の受発信を行っております。

情報交換会では、宜野湾市における食育の取組、沖縄県の健康長寿おきなわ復活に向けた取組、琉球新報社による食育活動モデル推進事業の取組について説明があり、沖縄地域の食育を考える大変有意義な場となりました。

今後、本ネットワークの拡充を進めるとともに、関係機関と連携しながら食育推進を図ってまいります。

**いちやりば食育ネット
情報交換会 (6月7日)**