



消費者の部屋特別展示 「食事バランスとれていますか！ ～食育に関するパネル展～」を 開催しました



新たな「食育推進基本計画」の決定

令和3年3月末、食育基本法に基づき「第4次食育推進基本計画」が決定されました。

第4次食育推進基本計画では持続可能な開発目標（SDGs）の考え方を踏まえながら、多様な関係者が相互の

理解を深め、連携・協働し、国民運動として食育を推進することとしています。

パネル展開催目的

第4次食育推進基本計画の重点事項のひとつとして「生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進」が掲げられ、食育推進の目標に関する事項として「栄養バランスに配慮した食生活の実践」が設定されています。

沖縄県内では、男性の30歳代と50歳代、女性の20歳代と30歳代で、主食・主菜・副菜を揃えて毎日食べる人が少なくなっています。

このような状況を踏まえ、沖縄総合事務局では、6月の食育月間の取組として、令和3

第4次食育推進基本計画（農林水産省 HP より）



パネル展の会場

結果概要

年6月21日から6月30日の期間、沖縄総合事務局1階行政情報プラザにて食育パネル展を開催しました。



栄養士からの栄養指導を熱心に聞く体験者

時に栄養価をチェックできる食育SATシステム体験を実施しました。約50人の方が体験し、結果をもとに栄養

士から栄養指導を受けました。

来場者からは、「コンビニ商品をうまく利用していてもおもしろかった」、「食生活を見直そうと思った」といった感想が寄せられました。

当局ホームページにおいて、今回のパネル展の内容及び食育SAT体験イベント時の様子を公開していますので、是非ご覧ください。

http://www.ogb.go.jp/nousui/syokusan/nousui_syoku_kankei/kako_ibento

お問合せ先

農林水産部 食料産業課

☎098-866-1167 3