

食育月間イベント「わくわく親子食育フェスティバル」 の開催について

沖縄総合事務局では、6月の「食育月間」に合わせ、6月30日（土）にイオンモール沖縄ライカムにて、親子で楽しく食に関する知識と食を選択する力を培う、食育月間イベント「わくわく親子食育フェスティバル」を開催します。

本イベントでは、普段私たちが摂取する食事の栄養バランスをチェックする食育SAT（サット）システム※のコーナーや親子で楽しく腸内細菌の働きと食事との関係を学ぶヤクルト「ウン知育教室」を開設します。

また、沖縄の野菜やお魚に関するクイズコーナーなども設けておりますので、是非ご来場ください。

※ 食育SATシステムとは、普段私たちが摂取する食事のフードサンプルをトレイに載せると栄養バランスチェックが体験できるシステムのことです。

1. 開催日時：平成30年6月30日（土） 10：00～15：00

2. 開催場所：イオンモール沖縄ライカム 3階ステージ「エアー」
（北中城村アワセ土地区画整理事業区域内4街区）

3. 内 容

- （1）食育SATシステムの体験
- （2）ヤクルト「ウン知育教室」
- （3）県産野菜、県産魚クイズ
- （4）食育パネル展示
- （5）「けんぞう君」と遊ぼうジャンケンゲーム



ヤクルトウン知育教室



SATシステムの体験

4. 協 力

（公社）沖縄県栄養士会、沖縄ヤクルト（株）、イオンモール沖縄ライカム、生活協同組合コープおきなわ、沖縄県農業協同組合中央会、沖縄県漁業協同組合連合会（順不同）



「健康おきなわ」のイメージ
キャラクター「けんぞう君」

＜お問い合わせ先＞

内閣府 沖縄総合事務局 農林水産部
食料産業課（担当：玉城（眞）、勢理客、玉城（光））
電話：098-866-1673
FAX：098-860-1179

わくわく親子 食育 フェスティバル

参加
無料

日時

2018年6月30日(土)
10:00~15:00

会場

イオンモール沖縄ライカム
3階ステージ「エアー」

食育(SAT)システム

食品サンプルを乗せて、
栄養バランスチェック！

ヤクルト 「ウン知育教室」

健康なウンチについて
学んでみよう！

- ① 11:00~12:00
- ② 13:00~14:00

沖縄のやさい クイズ

沖縄のやさい
どれだけ
わかるかな？

沖縄の
さかな
どれだけわかるかな？

沖縄のさかな クイズ

けんぞう君
とあそぼう！

けんぞう君と じゃんけんゲーム

主催：内閣府沖縄総合事務局

協力：(公社)沖縄県栄養士会、沖縄ヤクルト(株)、イオンモール沖縄ライカム、

生活協同組合コープおきなわ、沖縄県農業協同組合中央会、沖縄県漁業協同組合連合会(順不同)

わくわく親子食育フェスティバル
(於：イオンモール沖縄ライカム、平成 28 年 8 月 5 日開催)



【野菜クイズの様子】



【食育 SAT システム体験の様子】



【ヤクルト「ウン知育教室」の様子】



【けんぞう君とじゃんけんゲームの様子】

子ども見学デー
(於：沖縄総合事務局、平成 29 年 8 月 2 日開催)

○食育SAT(さっと)システム



【食品サンプル】



【食品サンプルを選ぶ子どもたち】



【選んだ食品サンプルで栄養バランス診断】



【栄養士からのアドバイスを受ける様子】

○ヤクルト「ウン知育教室」



【エプロンを使用した腸内環境説明の様子】



【いいウンチの説明の様子】

子ども見学デー
(於：沖縄総合事務局、平成 29 年 8 月 2 日開催)

○やさしいクイズ



- ①～⑥の野菜や果物がわかるかな？
テーブルにおいてある野菜・果物の名前を書こう！
- ① 土の中からとれる作物は？ **ヒント**
むらさき色で
お菓子にもなっているよ！
- ②  この花からとれる野菜は？ **ヒント**
ネバネバのある野菜だ
よ！
- ③  この青い からとれる
沖縄特産の果物は？ **ヒント**
青いうちは野菜、
オレンジ色になると果物だよ！
- ④ 木のように背の高い
植物になる野菜は？  **ヒント**
イボイボがあって、
苦い野菜だよ！
- ⑤  この花からとれる野菜は？ **ヒント**
イボイボがあって、
苦い野菜だよ！
- ⑥  この花からとれる果物は？ **ヒント**
花は時計華とも
いわれているよ！

○けんぞう君とじゃんけんゲーム



(参考)

平成 30 年度「食育月間」実施要綱

平成 30 年 4 月 27 日
農 林 水 産 大 臣 決 定

1 趣旨

食をとりまく社会環境が大きく変化する中で、子供たちが健全な心と身体を培い、未来や国際社会に向かって羽ばたくことができるようにするとともに、全ての国民が心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるようにすることが大切である。このためには、様々な経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められており、子供から成人、高齢者に至るまで、生涯を通じた食育を推進する必要がある。

食育を推進するための活動については、「食育基本法」（平成 17 年法律第 63 号）及び「第 3 次食育推進基本計画」（平成 28 年 3 月食育推進会議決定。以下「基本計画」という。）等を踏まえ、多様な主体の参加と協力を得て、国民運動として全国において展開することが重要である。

基本計画により、毎年 6 月が「食育月間」として定められており、同期間中に、各種広報媒体や行事等を通じた広報啓発活動を重点的に実施することにより、食育に対する理解を深め、食育推進活動への積極的な参加を促し、その一層の充実と定着を図るものとする。

なお、「食」は、子供たちが豊かな人間性を育んでいく上で重要であることから、広く国民が子供の食育に取り組む契機となるよう配慮することとする。

また、特に、20 歳代及び 30 歳代の若い世代は、食に関する知識や意識、実践状況等の面で他の世代より課題が多い一方で、これから親になる世代でもある。このため、こうした若い世代に対しても、食に関する知識を深め、意識を高め、心身の健康を増進する健全な食生活を実践することができるように食育を推進する。

2 期間

平成 30 年 6 月 1 日（金）から 6 月 30 日（土）までの 1 か月間

3 実施体制

農林水産省をはじめ、内閣府、消費者庁、文部科学省、厚生労働省等の食育を推進する関係府省庁が協力しつつ実施する。また、地方公共団体並びに関係機関・団体に対し

ても参加を呼び掛け、全国的な食育推進運動の展開を図る。

4 重点事項

国民の食生活における様々な課題に対応し、国民の心身の健康の増進と豊かな人間形成に資するため、以下の事項の重要性について、重点的に普及啓発を図る。

(1) 食を通じたコミュニケーションの促進と子供の生活リズムの向上

食を楽しみながら食事の作法・マナー、食文化を含む望ましい食習慣や知識の習得が図られるよう、家庭における共食など食事等の場における食を通じたコミュニケーションを促進する。

さらに、朝食をとることや早寝早起きを実践すること等、子供の基本的な生活習慣を育成し、生活リズムを整える。

また、家庭生活の状況が変化する中で、家庭における共食が難しい人が増えていることを踏まえ、子供や高齢者を含む全ての国民が健全で充実した食生活を実現できるよう、地域や所属するコミュニティ等を通じ、コミュニケーションや豊かな食体験にもつながる共食の機会を提供する。

なお、NP0 等により子供たちに対し共食の機会を提供する取組（子供食堂等）が実施されていることを踏まえ、地域における食育の推進に当たり、これらの取組との連携や、環境整備に配慮する。

(2) 健康寿命の延伸につながる健全な食生活の実践の促進

健康寿命の延伸につながるよう、「食生活指針」、「食事バランスガイド」、「食育ガイド」等の普及啓発を通じ、減塩等の推進やメタボリックシンドローム、肥満・やせ、低栄養等の予防や改善、栄養バランスに優れた「日本型食生活」等の健全な食生活の実践を促進する。

(3) 食の循環や環境への意識の醸成

農林漁業体験や食品の調理に関する体験等食に関する様々な体験活動、食前食後の挨拶の習慣化等を通じ、食料の生産から消費に至る食の循環を意識し、自然の恩恵や、生産者を始めとした食に関わる多くの関係者の様々な活動により食が支えられていることへの感謝の念を持ち、食料問題を含め食の循環に関する理解を深めるとともに、「もったいない」という精神で、国、地方公共団体、食品関連事業者、消費者等の様々な関係者が連携した食品ロス削減国民運動を展開する。

(4) 伝統的な食文化に関する関心と理解の増進

伝統食材など地場産物を活かした郷土料理、食事の食べ方や作法等、我が国の豊かで多様な伝統的食文化に関する関心と理解を深め、保護・継承を推進する。

特に、平成 30 年が明治元年（1868 年）から満 150 年の年に当たることを踏まえ、

各地で開催する行事等において、明治期以降の食文化の紹介及び体験を盛り込み、これらに触れる機会の提供や情報発信を行う。

(5) 食品の安全性に関する情報提供と食品情報に関する制度の普及・定着

食品の安全性に関する意識と関心を高めるとともに、食品の安全性に関する様々な情報について国民が十分に理解し活用できるよう、食品中の放射性物質に関するリスクコミュニケーションを始めとした消費者に対する正確で分かりやすい情報提供等の充実、及び食品情報に関する制度の普及・定着を図る。

(6) 都道府県・市町村が作成する食育推進計画の普及

地域において関係者が食育に関する課題や取組の方向性を共有し、連携・協働して取組を推進していくため、都道府県及び市町村がそれぞれ作成する食育推進計画について、地域の教育関係者、農林漁業者、食品関連事業者、ボランティア等食育に関わる様々な関係者に対し、各種会合における説明、広報誌・機関誌への掲載等を通じて共有を図るとともに、地域住民への周知に努める。

5 主な実施事項

(1) 食育推進全国大会の開催

平成30年6月23日（土）及び6月24日（日）、大分県において、農林水産省、大分県及び第13回食育推進全国大会大分県実行委員会の共催により、関係府省庁の連携・協力の下、シンポジウム、ワークショップや展示会等を中心とした中核的な行事である第13回食育推進全国大会を開催する。

(2) 各地域における行事等の開催

関係府省庁、地方公共団体、関係機関・団体等様々な主体において、シンポジウム、講習会、展示会、調理や生産等の体験活動等の食育をテーマとした行事等を全国各地で開催する。

(3) 各種広報媒体等の活用

関係府省庁、地方公共団体、関係機関・団体等様々な主体において、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、ホームページ、SNS（ソーシャルネットワークサービス）等各種広報媒体を活用するとともに、世代区分等に応じた具体的な取組を提示した「食育ガイド」等を活用した食育の普及啓発を実施する。

(4) 日常的な活動の場の活用

関係府省庁、地方公共団体、関係機関・団体等様々な主体において、それぞれの日常的な活動（特に、教育・保育、医療・保健、農林漁業、食品関連事業等に関する活動）の場所や機会を積極的に活用した食育の普及啓発を実施する。

6 食育月間実施上の留意事項

- (1) 毎年6月の「食育月間」及び毎月19日の「食育の日」に関する認知度を高めるため、情報発信をこれまで以上に充実させるよう努める。
- (2) より効果的な食育推進運動を実施する観点から、広報媒体への相乗りや行事の共催等、関係府省庁、地方公共団体、関係機関・団体等様々な主体相互が積極的な連携を図り、相乗効果の確保に努める。
- (3) 食育の推進が成果を挙げるためには、国民が自ら取り組むことが重要であることから、国民が共感し自発的に食育を実践する意識と意欲が醸成されるよう配慮する。
- (4) 食育推進運動を継続的に展開するため、仕事と生活の調和の推進や家族や地域の大切さ等の観点にも配慮しつつ、「食育の日」の普及啓発を行うとともに、家族そろって楽しく食卓を囲むことを呼び掛ける。