

食育月間の取組（平成 23 年 6 月）

平成 23 年度の食育月間において、「食事バランスガイド」を活用した食生活改善の普及啓発のため、食育パネル展、保育園児向け食育体験学習、大学生向け食育出前授業、一般向け食生活・栄養相談を実施しました。

また、「移動消費者の部屋」をイオン那覇店（6月3日～7日）、沖縄県庁 1 階ホール（6月13日～17日）、沖縄大学（6月21日）、沖縄国際大学（6月24日）、名護地方合同庁舎 1 階ロビー（6月28日～30日）に設置しました。

多くの方にお越し頂き、食育月間の期間中にパンフレット等を約 2,800 部配布しました。

//////// ◇ 食品量販店（イオン那覇店）における食育パネル展等 ◇ //////////////////////////////////////

【食育パネル展（6月3日～7日）】

イオン那覇店 1 階食品催事場横において、食事バランスガイド、日本型食生活の中心となるごはん食の推進、食料自給率、その他食育関連パネルの展示を行いました。



【保育園児向け食育体験学習（6月3日、7日）】

イオン琉球株式会社により、一般社団法人ファイブ・ア・デイ協会の食育プログラムを活用し、イオン那覇店にて保育園児向け食育体験学習が行われました。

当局の「いちゃりば食育ネット」（食育情報の受発信のためのネットワーク）の会員であるおおたけ保育園、まつやま保育園の園児に参加頂き、野菜や果物に直接触れたり、食べるものの意味や大切さについて、専門のインストラクターによる説明が行われました。



【一般向け食生活・栄養相談（6月6日、7日）】

食育パネル展に併設して「食生活・栄養相談コーナー」を設け、社団法人沖縄県栄養士会の協力の下、栄養士による食生活・栄養相談を実施しました。



////// ◇大学生向け食育出前講座◇ //////////////////////////////////////

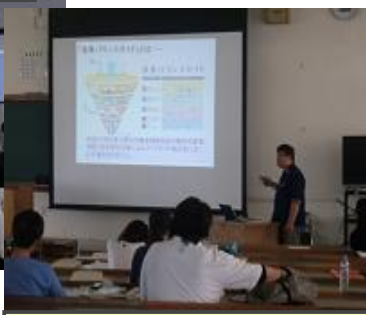
社会進出を目前にし、一人暮らしを始めるなど自ら食生活の管理を始める時期にある大学生を対象に、健全な食生活を実践してもらうことを目的に、沖縄県と共催で「食育出前講座」を、沖縄大学及び沖縄国際大学で開催しました。その際、社団法人沖縄県栄養士会にも、管理栄養士の派遣にご協力頂きました。

また、食育出前講座と併せて、「移動消費者の部屋」を設置し、食事バランスガイドやごはん食の推進等のパネル展示を行いました。

【出前講座の様相】

【展示の様相】

沖縄大学（6月21日）



沖縄国際大学（6月24日）

沖縄大学



沖縄国際大学

////// ◇「消費者の部屋」特別展示～食育パネル展～◇ //////////////////////////////////////

那覇地方合同庁舎2号館1階行政情報プラザ、名護地方合同庁舎1階ロビーを活用し、「食育パネル展」を開催しました。

また、沖縄県主催の「食育に関するパネル展」にも参加しました。



那覇地方合同庁舎
（6月13日～17日）



名護地方合同庁舎
（6月28日～30日）



沖縄県庁ロビー
（6月13日～17日）