

「弁当の日」



2013年5月28日
今帰仁中学校「弁当の日」より

ぜひ一度聞いてください
きっともう一度聞きたくなるお話です

輝く笑顔と家族の団らん

コープおきなわ

第2回

「弁当の日」が 人と人をつなぐ

講演会
in 沖縄



子どもが作る「弁当の日」提唱者

竹下 和男先生
(たけした かずお)

子どもの成長を見守り12年。
「やってみよう、やってみたい」と子どもたちが思ったある仕掛けとは？
全国約1100校で取り組まれている「生きた食育実践」

プロフィール

香川県綾川町小学校校長、高松市立国分寺中学校校長を歴任。
香川県教育委員会を9年勤める。
滝宮小学校校長時代、子ども自身に作らせる「弁当の日」を提唱。
その教育効果を実証し、保護者・地域ぐるみの食育を実践している。

入場無料

講演会参加については事前お申し込みが必要です。
お電話、eメールにてお申し込みください。
※各会場とも定員に達し次第、締め切らせていただきます。

7/22(月) 会場 **西原町中央公民館**

【開場】18:30 【開演】19:00

200名

お申し込み・お問い合わせは西原町役場 総務部 企画財政課 男女共同参画係

電話 098-945-5340 eメール atsuya@town.nishihara.okinawa.jp
【受付時間】月～金 9:00～17:00 送信内容:①お名前②電話番号③希望会場④人数

7/23(火) 会場 **浦添市てだこ小ホール**

【開場】18:30 【開演】19:00

300名

【要約筆記有り】【託児有り】

7/24(水) 会場 **おきでんふれあいホール**

【開場】10:00 【開演】10:30

250名

【託児有り】

駐車場はございません。

ご来場の際は公共交通機関か、近隣の有料駐車場をご利用ください。

7/24(水) 会場 **うるま市民芸術劇場響ホール**

【開場】18:30 【開演】19:00

500名

司会:玉城 美香(ラジオ沖縄パーソナリティ)
【託児有り】

上記3講演のお申し込み・お問い合わせはコープおきなわ総合推進室

電話 098-879-1144 eメール withcoop@okinawa.coop
【受付時間】月～金 9:30～17:00 送信内容:①お名前②電話番号③希望会場④人数

7月24日
同時開催

子ども料理教室

お弁当をつくろう

子ども料理教室実施中、保護者の方は「弁当の日」講演会にご参加ください。



※画像はイメージです。

講師は「ういすコーぷ」おいしい楽しい
おべんとうレシピでおなじみ!

玉村 真理子さん
(たまむら まりこ)
社会福祉法人ときわ保育園副園長
ジュニア野菜ソムリエ



お申し込みは7/1(月) 9:30より電話受付スタート。
※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

【日 時】7月24日(水) 10:30～12:30(受付10:00)
【場 所】おきでん那覇ビル2階 オール電化体験施設「カエルぴあ なは」
【応 募】小学生(4年生以上) 25名
【参加費】500円 持ち物:弁当箱1個、エプロン、三角巾をご持参ください。
※当日の様子を取材・撮影し、コープおきなわの広報物全般に活用させていただきます。
お申し込み・お問い合わせはコープおきなわ総合推進室

電話 098-879-1144
【受付時間】月～金 9:30～17:00

託児有り(有料) 7/1(月)9:30より電話受付



浦添市てだこホール、おきでんふれあいホール、うるま市民芸術劇場響ホールでは託児も
ございます。お電話でお申し込みください。(お子さま一人 500円/定員有り/先着順/対
象:6ヶ月～未就学児)。総合推進室:電話 098-879-1144 まで

【主 催】生活協同組合コープおきなわ 【共 催】沖縄県協同組合間提携推進協議会・沖縄県生活協同組合連合会
沖縄医療生活協同組合・西原町・沖縄電力株式会社

【後 援】沖縄県農林水産部・沖縄県福祉保健部・沖縄県医師会・北部医師会・沖縄県助産師会・今帰仁診療所
沖縄県教育委員会・沖縄県 PTA 連合会・うるま市 PTA 連合会・沖縄市 PTA 連合会・今帰仁村教育委員会・沖縄県労働者福祉基金協会

私たち「弁当の日」を応援します。



弁当の中身は、 親の愛情そのもの

浦添市立 神森小学校

校長 長尾 栄正 (ながお えいしょう) さん

「親が弁当を作れば不良がいなくなる」というある町長さんのコラムを若い頃新聞で読んだことがあり、今でも鮮明に脳裏に残っています。親の愛情が子どもの心にどれだけ蓄積されたかで子どもの心が育つと思います。子どもの味覚は九つの頃までに育つと言われています。家族の団らんの食事が家庭教育の大事な要ではないでしょうか。家庭の料理が世界で一番だと思います。



子どもが作る お弁当を食べてみたい

西原町役場

総務部 企画財政課 男女共同参画係

玉那覇 敦也 (たまなは あつや) さん

お母さんの作るお弁当は美味しいですね！もちろんお父さんが作ってもおいしい！ということは・・・子どもたちが作ってもきっと美味しいはず！「弁当の日」講演会を通して、家族みんなで協力してお弁当作りができる家庭がたくさん増えるといいなっています！今から楽しみです。

講演 内容

「弁当の日」が育む豊かな心 ～「親子のふれあい」と「家族への感謝」そして「自立」～

「弁当の日」は買物から片付けまで、子どもが一人で年に数回お弁当を作る取り組みです。大人は手を出さず、ただ見守るだけ。

子どもが自ら弁当を作ることで、家族の愛情に気付いたり、感謝の気持ちを持つなど、今まで以上に家族の絆を結びつけると竹下先生は語ります。また、弁当作りを通して、生産者への感謝と、動物や植物の命をいただくことから命の尊さへの理解が深まり、他者への思いやりの心が育まれます。調理を任せられ、褒められることによって「自立」が促されます。

講演会では、子どもの本来持っている力を引き出し、よりよい家庭環境をつくるヒントをお話いただきます。

参加者の こえ

～ 前回(3月)アンケートより～

脳の育ちが人を育てる

先生のお話された「人間脳ー社会脳ーコミュニケーション脳」。脳の育ち(心の育ち)がいかに人を育て、社会、人を豊かにするか、よく理解でき共感できました。生きるための食。人とながらむための食。心が育つための食。教育の中にも取り入れる必要がある課題かと思えます。竹下先生の愛ある教育に感動しました。自分の人生を振り返り、両親につづく感謝の意が増しました。父95歳、母92歳、高齢の介護状態ですが、二人の笑顔と言葉にいやされていますヨ。愛された意識が残っていると、愛する意識もずっと続くものですね。感謝！

(主婦 T)

弁当の日講演会／子ども料理教室お申し込み方法

お電話、またはEメールにてお申し込みください。お申し込み締め切り日は各講演会前日の17:00まで。

コープおきなわ
総合推進室

電話 098-879-1144 eメール/ withcoop@okinawa.coop

【受付時間】 月～金 9:30～17:00

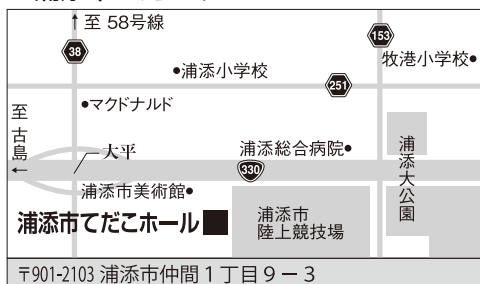
※メールでのお申し込みの際、件名に「弁当の日」、本文に①お名前 ②電話番号 ③希望会場 ④参加人数を入力して送信してください。



※各会場とも定員に達し次第、締め切らせていただきます。予めご了承ください。

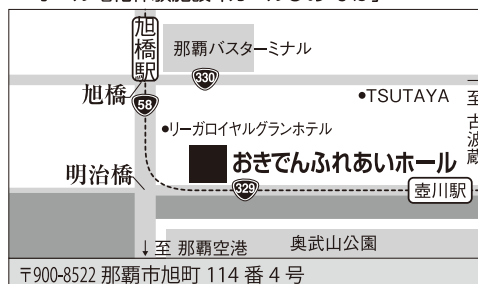
※お預かりした個人情報、は、弁当の日講演の運営・ご案内に使用いたします。

■浦添市でだこホール



■おきでんふれあいホール

オール電化体験施設「カエルびあ なは」



駐車場はございません。ご来場の際は公共交通機関か、近隣の有料駐車場をご利用ください。

■うるま市民芸術劇場響ホール



西原町「弁当の日」講演会お申し込み方法

お電話、またはEメールにてお申し込みください。お申し込み締め切り日は7月19日(金)の17:00まで。

西原町役場 総務部
企画財政課
男女共同参画係

電話 098-945-5340

【受付時間】 月～金 9:00～17:00

eメール/ atsuya@town.nishihara.okinawa.jp

※メールでのお申し込みの際、件名に「弁当の日」、本文に①お名前②住所③電話番号④参加人数を入力して送信してください。

■西原町中央公民館

