

平成26年度 健康長寿おきなわ復活に向けたキックオフイベント

とりもどそう! 健康長寿おきなわ

5.22(木) 13:00~

沖縄県立武道館
アリーナ棟

楽しく健康
イベントいっぱい!



曙クリニック院長
玉井 修氏

14:15~ 基調講演

今、つたえたいこと

15:30~ パネルディスカッション



司会
宮城 麻里子



ヘルスプランニング
伊是名 カ工氏



琉球大学医学部附属病院
がんセンター長・診療教授
増田 昌人氏



琉球病院精神科医師
中井 美紀氏

カロリー
控えめレシピ
公開



体脂肪計
プレゼント



※写真はイメージです

楽しく健康イベント盛りだくさん!

相談先紹介
コーナー



ミニトランポリン
運動体験



禁煙イライラ
対処法コーナー



上手な歯磨き
コーナー



飲酒に関する
展示コーナー



検診案内
コーナー



健康おきなわ21
に関する情報展示



沖縄県保健医療部 健康長寿課 098-866-2209

健康おきなわ

検索

平成26年度 健康長寿おきなわ復活に向けた キックオフイベント開催について

沖縄県では、健康長寿世界一復活に向けたプロジェクトを発足させました。長期的なゴールとして、2040年まで平均寿命の都道府県順位1位を男女とも奪回し、健康長寿も延伸させることを目指します。具体的には、2040年の20～64歳の年齢調整死亡率を現在の水準に比べて、男性30%、女性25%減少させることを目標とします。当面の目標としては、沖縄県民の課題となっている生活習慣病対策を強化し、2020年までに20～64歳の死亡率を10%減少させ、その後も毎年死亡率を減少させることを目指します。そこで、県民一体となった健康づくり活動のスタートとしてキックオフイベントを開催します。

イベントスケジュール

イベント	13:00～14:15 ■「ちゃーがんじゅうおきなわ」9 ブース
	①カロリー控えめレシピ公開 ④相談先紹介コーナー ⑦飲酒に関する展示コーナー ②体脂肪計プレゼント・体重測定表配布 ⑤禁煙イライラ対処法コーナー ⑧検診案内コーナー ③ミントランポリン運動体験 ⑥上手な歯磨きコーナー ⑨健康おきなわ21に関する情報展示
キックオフイベント	14:15～15:15 ■基調講演【講師】玉井 修氏(那覇市医師会常任理事／県医師会広報担当理事／曙クリニック院長)
	15:30～16:00 ■パネルディスカッション【パネリスト】玉井 修氏(那覇市医師会常任理事／県医師会広報担当理事／曙クリニック院長) 伊是名 カエ氏(ヘルスプランニングカエ代表) 増田 昌人氏(琉球大学医学部附属病院がんセンター長・診療教授) 中井 美紀氏(琉球病院精神科医師) 【司会・コーディネーター】宮城 麻里子
	16:00～16:15 ■宣言セレモニー 県民会議会長 仲井眞弘多(沖縄県知事)

基調講演・パネリストプロフィール

 曙クリニック院長 玉井 修氏 那覇市安里生まれ、首里高校出身。琉球大学第一外科で10年間外科医としてキャリアを積む中、自閉症の息子や家族と過ごしつつ、平成11年に曙クリニックを開業。	 ヘルスプランニング 伊是名 カエ氏 学校、病院、企業の栄養士を経てヘルスプランニング設立。県内複数の医療機関にて健康づくりを栄養・運動の両面からアドバイス。講演会なども精力的に実施中。	 琉球大学医学部附属病院 がんセンター長・診療教授 増田 昌人氏 がん拠点病院である琉大病院のがんセンター長として、がん検診勧奨、情報提供・相談支援の啓発活動に精力的に取り組んでいる。	 琉球病院精神科医師 中井 美紀氏 平成15年琉球大学医学部卒業。平成19年より現在まで国立病院機構琉球病院へ勤務。精神科一般、アルコール依存症の治療に従事している。
--	--	---	--

●参加希望の方は、下記の応募用紙に氏名、住所等をご記入の上、FAXにてお申し込みください。また、E-MAIL、県ホームページからでもお申し込みいただけます。[5/20(火)締切り]

●なお、事前に参加申し込みされない場合でも参加できますが、席に限りがあるため入場できない場合があります。

※参加申し込み者の個人情報は、当講演会運営のみに使用し、主催者側で責任を持って管理します。
※駐車場には限りがございますので、なるべくご来場はバス・モノレール等の公共交通機関を御利用ください。

【お問い合わせ先】

沖縄県保健医療部 健康長寿課

TEL.098-866-2209



県のホームページからも参加申し込みいただけます。



平成26年度 健康長寿おきなわ復活に向けた
キックオフイベント 講演会参加申し込み書

FAX番号は、お間違えないようお願いいたします。

FAX:098-866-2289

Eメールアドレス: aa030320@pref.okinawa.lg.jp

お 名 前	住 所	T E L	備 考
フリガナ			
フリガナ			
フリガナ			