



🍏 コープおきなわ

第4回

「弁当の日」が 人と人をつなぐ

講演会
in 沖縄

輝く笑顔と家族の団らん

「やってみよう、やってみよう」子どもたちが思った学校での仕掛け。
香川県の学校からスタートした校長先生のアイデアは全国の学校や
保護者の賛同を得て現在約1,400校の学校で実践されるほど広がりました。

子どもが作る「弁当の日」提唱者

竹下 和男先生

(たけした かずお)

プロフィール

香川県綾川町小学校校長、高松市立国分寺中学校校長を歴任。
香川県教育委員会に9年間勤務。
滝宮小学校校長時代、子ども自身に作らせる「弁当の日」を提唱。
その教育効果を実証し、保護者・地域ぐるみの食育を実践している。

「弁当の日」
講演会 in
石垣島

あなたの子ども、孫を台所で育てませんか？

5/31(土) 南風原町立中央公民館黄金ホール

[開場]17:30 [開演]18:00~20:00

500名

※託児あり。詳細は裏面をご覧ください。

申込み
必要

6/1(日) あっぱるタウン3階

[開場]16:00 [開演]16:30~18:30

100名

申込み
必要

お申込み・お問い合わせはコープおきなわ総合推進室

電話 098-879-1144 [受付時間] 月~金 9:30~17:00

メール/ withcoop@okinawa.coop

※メールでのお申し込みの際、件名に「弁当の日」、本文に
①お名前 ②電話番号③会場④参加人数を入力して送信してください。



5/30(金) 石垣市立八島小学校体育館

[開場]18:00 [開演]18:30~21:00

250名

お問い合わせは 電話 098-832-3252 [受付時間] 月~金 9:00~17:00

申込み
不要

6/2(月) 上山中体育館(校区青少協主催)

[開場]18:30 [開演]19:00~21:00

250名

お問い合わせは 電話 070-6693-0431 [受付時間] 月~金 9:00~17:00

申込み
不要

6/3(火) 浦添市立神森小学校体育館

[開場]18:30 [開演]19:00~21:00

300名

お問い合わせは 電話 098-877-6380 [受付時間] 月~金 9:00~17:00

申込み
不要

※児童生徒のみでの参加はできません。

入場無料

5会場とも一般の方が対象です。
ご家族・ご友人お誘い合わせでご参加ください。

【主催】生活協同組合コープおきなわ

【共催】おきなわ「弁当の日」応援団
【後援】沖縄県保健医療部・沖縄県教育委員会



食食物を大切に作る心をはぐくむことは 人生でもっとも大切にすべき基礎作り

子どもが作る“弁当の日”提唱者 竹下 和男

子どもは、育った環境に適応して大人になっていきます。

親が楽しそうに食事を作っていたら「やりたい」「何かできることある？」と言ってきます。そのピークは5歳です。

台所で料理をしたいという気持ちは10歳ごろにくなります。

それは「料理はできなくていい」という心と体ができあがった時期と言えるのです。

「簡単な料理は一人でできるのが当たり前」という環境を子どもたちの世界に作りません。

私と一緒に“弁当の日”に取り組んだ卒業生たちがもう親になりはじめました。

彼らが私にしてくれるのです。「先生、よくぞ“弁当の日”をやらせてくれました」

沖縄でも“弁当の日”実践校が広がり始めています。

参加者のこえ

脳の育ちが人を育てる

先生のお話された「人間脳—社会脳—コミュニケーション脳」。脳の育ち(心の育ち)がいかにか人を育て、社会、人を豊かにするか、よく理解でき共感できました。生きるための食。人とつながるための食。心が育つための食。教育の中にも取り入れる必要がある課題かと思えます。竹下先生の愛ある教育に感動しました。自分の人生を振り返り、両親につづく感謝の意が増しました。父95歳、母92歳、高齢の介護状態ですが、二人の笑顔と言葉にいやされています。愛された意識が残っていると、愛する意識もずっと続くものですね。感謝! (主婦 Tさん)

成長した幸せを感じて

前回の講演会を聴いてから、5歳の息子と料理作りを始めました。料理ができたときの子どもの顔がすごくキラキラして、子ども自身の喜びと自信につながっていると感じました。

これからも子どもと一緒に台所に立って、「子育てって楽しいよ!」と子どもに伝わるよう、私自身も楽しんで1日分の成長した幸せを感じていきたいです。

(haruruさん)

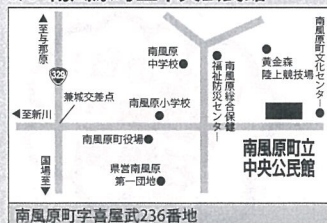
各会場のご案内

※各会場とも時間に余裕をもってご来場いただきますようお願いいたします

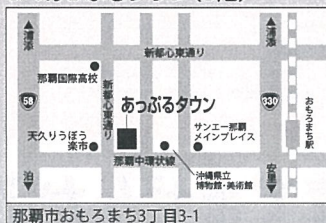
●お問い合わせ・お申し込みは コープおきなわ総合推進室

電話 098-879-1144 [受付時間] 月～金 9:30～17:00

5/31南風原町立中央公民館



6/1あつるタウン(3階)



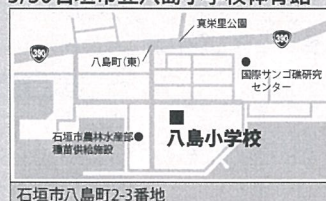
託児有り(有料) 南風原会場のみ 5/19(月)9:30より電話受付

(お子さま一人500円/定員有り/先着順/対象:6ヶ月～未就学児)

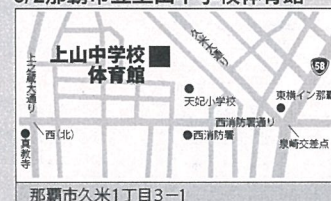
総合推進室:電話 098-879-1144まで

●下記3会場お問い合わせは表面をご確認ください。

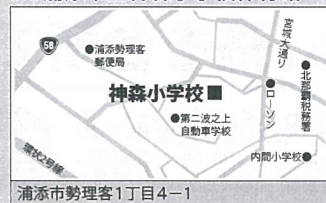
5/30石垣市立八島小学校体育館



6/2那覇市立上山中学校体育館



6/3浦添市立神森小学校体育館



【お願い】
上山中学校体育館は駐車場スペースがありません。近隣有料駐車場をご利用ください。また八島小学校、神森小学校でも駐車場スペースに限りがございます。ご来場の際は、お問い合わせの上、公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

声に
こたえて

追加講演のお知らせ

〔第2回〕内田 美智子先生講演会
いのちをいただいて、つないでいくこと

日時:2014年7月1日(火)

[開場]13:00 [開演]13:30～15:30

場所:浦添市てだこホール(大ホール)

6月2日(月)よりお申し込み受付開始 ※詳細は改めてホームページ等でお知らせします。

【プロフィール】

内田 美智子
(うちだ みちこ)

大分県竹田市生まれ
国立小倉病院附属看護助産学校助産師科卒
福岡県子育てアドバイザー
福岡県社会教育委員

昭和63年から産婦人科医の夫と内田産婦人科医
院を営みながら、生と死を見続けてきた。九州を
拠点に「生」「性」「いのち」「食」をテーマに全国で
講演活動を展開。子どもの心の育ちの中での食
の大切さを伝え続けている。
著書には「こころ」「いのちをいただく」などがある。

