



”県民一人ひとりが健康長寿に向けて  
「食」について考えましょう！”

# 食育講演会

平成25年2月に厚生労働省から公表された「平成22年都道府県別生命表」で、県内女性平均寿命が全国1位から3位、男性が全国25位から過去最低の30位へ後退し、長寿県沖縄の崩壊が一層深刻となりました。

県民の皆様には生活習慣病の現状について理解を深めていただくとともに、実践的な食生活改善の方法・取組について紹介し、県民一人ひとりが健康長寿に向けて「食」について考える機会の提供を図ることを目的に講演会を開催します。

※本講演会は「健康長寿おきなわ復活県民会議」の県民行動指針に基づく取組の一環として開催します。

【日 時】平成26年6月18日（水）【開 場】13:00

【開 演】13:30～16:00

【場 所】沖縄県立博物館・美術館 講堂

（沖縄県那覇市おもろまち3丁目1番1号）

【定 員】定員200名（事前申込制）

【入場料】無料

## 演題 1

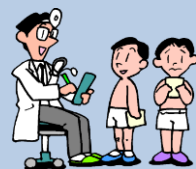
「沖縄県民の食の変遷にみる健康・長寿に与えた影響」

琉球大学大学院医学研究科 准教授 等々力 英美 氏

## 演題 2

「沖縄県民の生活習慣病の現状について」

沖縄県医師会理事（今帰仁診療所長） 石川 清和 氏



## 演題 3

「簡単！早い！栄養バランスのとれたメニューの提案  
～健康づくりのための食事バランスとは～」

ヘルスプランニング カエ（代表） 管理栄養士 伊是名 カエ 氏



申込方法は裏面をご覧ください。

## 【申込先・問い合わせ先】

内閣府沖縄総合事務局農林水産部消費・安全課

TEL：098-866-1672 FAX：098-860-1195

申込方法

申込は下記へFAXにてお申込み下さい。  
**申込期限は 6月13日（金）まで**  
(ただし、定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。予めご了承ください。)

「食育講演会参加申込書兼参加証」

申込先：内閣府沖縄総合事務局農林水産部消費・安全課 宛て  
申込日：平成26年      月      日

平成26年6月18日（水）開催の「食育講演会」への参加を申し込みます。

**FAX: 098-860-1195**      (下記に御記入の上、左記ファックス番号へ送信して下さい。)

氏名	性別	年齢	住所	連絡先
(フリガナ: )	男・女			TEL:
				FAX:
(フリガナ: )	男・女			TEL:
				FAX:
(フリガナ: )	男・女			TEL:
				FAX:
(フリガナ: )	男・女			TEL:
				FAX:
(フリガナ: )	男・女			TEL:
				FAX:

※本状を講演会当日、受付にご提出下さい。  
※原則として、申し込みは先着順といたしますが、1企業・団体等からの参加が多数の場合には、受講者数を調整させて頂くことがございます。あらかじめご了承ください。  
※申し込みの際に収集した個人情報については、本講演会の運営に関する事務のために使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

【会場へのアクセス】

会場の前にはバス停留所（おもろまち2丁目・県立博物館前）があり、沖縄バス（227番）、琉球バス（223、227、263番）、那覇バス（3、10、11番）が利用できます。モノレールおもろまち駅からは徒歩約10分となります。

駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関を御利用ください。