



食で育むココロとカラダ

第2回

内田美智子先生

「いのち」と「食」講演会

コープおきなわ

いのちをいただいて、つないでいくこと

子どもたちにとって、食の大切さを教えてくれる親や家族と過ごす時間はとても大切です。

食材と一緒に買いに行ったり、食卓を囲んで会話したり、台所や食卓で学ぶことは多いのです。

食することの大切さを子どもたちにどう伝えるか？

それは私たち親、大人に問われている課題でもあるのです。

一緒に考えてみませんか？いのちをいただき、つないでいくこと。



【プロフィール】

1988年から内田産婦人科医院に勤務。

「U遊キッズ」を主催するほか、助産師として働きながら「生」「性」「いのち」「食」をテーマに全国で講演活動を展開。思春期保健相談士として思春期の子どもたちの悩みを聞く。九州思春期研究会事務局長、福岡県子育てアドバイザー、福岡県社会教育委員

7月1日(火)

【場所】浦添市てだこホール(大ホール)

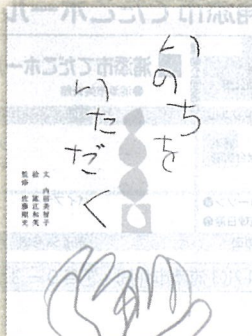
【時間】13:30～15:30(開場13:00)

入場無料
1000名

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

講演会参加については事前にお電話、eメールにてお申し込みください。詳しくは裏面をご覧ください。

内田美智子先生
代表著書



子どもと一緒に読んでほしい絵本
内田美智子先生の著書「いのちをいただく」

この絵本は、熊本市食肉加工センターでと畜に携わっている坂本義喜さんの体験談をもとに書かれた本です。

かわいがっていた牛「みいちゃん」を「みいちゃん、ごめんねえ、ごめんねえ」と言って殺す場面、みいちゃんをかわいがっていた女の子が「みいちゃん、いただきます。おいしかあ、おいしかあ」と言って泣きながら食べる場面・・・

いのちをいただいて生きること、食べものが私たちの体をつくること。この絵本には子どもたちの心に響くメッセージが込められています。

著者内田先生の「生」「性」「いのち」「食」をテーマにした講演会。ぜひ、ご家族、ご友人をお誘い合わせてご参加ください。

【主 催】生活協同組合コープおきなわ 【共 催】沖縄県生活協同組合連合会

【後 援】沖縄県保健医療部 沖縄県教育委員会 沖縄県PTA連合会
沖縄県栄養士会 沖縄県助産師会 沖縄県高等学校PTA連合会

生きることは食べること。食べることは生きること。 「食べることの大切さ」をいっしょに考えていきませんか。

コープおきなわでは「いのち」と「食」の大切さを考えようと、今年3月に「いのちをいただいて、つないでいくこと」内田美智子先生講演会を開催しました。多くの方から「食」「子どもの成長」などについて、心のこもった声が寄せられました。

子どもとの関わりを大切に

とても素晴らしい講演ありがとうございました。

家族に愛されている子ばかりではないこと、どうやって育てていいかわからない親がいるんだなということがわかりました。

私も一児の母として、食を通して子どもとの関わりを考え、子育てをしていこうと思いました。

教員として関わっていく親子の一つ一つを見逃さず、支えていくことができればいいと思います。

一人の人間として育てていきたいです！

(女性20代)

生きるために大切なこと

子どもが生きていくために、私が残せるのは…と考えさせられました。

頭がよくても生きていけない、食べなければ生きていけないと改めて身に染み、食の見直しをしていこうと思いました。

(女性30代)

食への考え方が変わった

ただ食べていた食事、ただの食事じゃなかった！

1回1回の食べ物、食べ方を考えながら母としてやっていこうと思いました。できることから少しずつ。

(女性30代)

泣いたり笑ったり貴重な講演

内田先生著の「いのちをいただく」を読んだ時に、食べることの大切さ、食物連鎖など、色々考えさせられ感動しました。先生ご本人の講演会をきくことをとても楽しみに来場しました。

命の大切さ、大人の責任の重さ、食の大切さ、どれをとっても泣いたり笑ったりと貴重なひと時を過ごすことができました。

私にできることとして、家族への感謝や、職場や友人に今日お聞きした内容を伝えたいと思います。

本当にありがとうございました。

(女性20代)

生まれてくる我が子のために

「子育て」と考えるのではなく「人育て」だと視点を考えて命がけで産んだ我が子を、皆が産んだ子どもたちを人を育て関わっていきたいと思いました。

たくさんの気づきや再確認ができて本当によかったです。

やさしい子どもたちを、やさしいままに大きくしていきたいです。

母のようになり、私もそう思ってもらえる母になれるようがんばります。笑顔で(^ ^)。

コープさんも内田先生もありがとうございました。

(女性30代)

家庭で実践します

食と生きることの大切さを改めて勉強することができました。

本日の貴重な内容を家族に持ち帰り、実践したいと思います。大切な子ども達のために。

(女性40代)

その他、たくさんの声をいただきました。

詳しくはコープおきなわホームページをご覧ください。

コープおきなわ

検索

内田美智子先生講演会お申し込み方法

お電話、またはeメールにてお申し込みください。

定員に達し次第、締め切らせていただきます。予めご了承ください。

コープおきなわ
総合推進室

電話 098-879-1144

【受付時間】 月～金 9:30～17:00

eメール/ withcoop@okinawa.coop

※メールでのお申し込みの際、件名に「いのち」、本文に
①お名前 ②電話番号 ③参加人数 ④組合員番号を入力して
送信してください。



託児有り(有料) 6/16(月)9:30より電話受付

託児もごさいます。お電話でお申し込みください。

(お子さま一人500円/定員有り/先着順/対象:6ヵ月～未就学児)

総合推進室:電話 098-879-1144まで

浦添市てだこホール(大ホール)

