

第2回

とりもどそう!健康長寿おきなわ!!



健康おきなわ21

平均寿命 サミット

入場
無料

長野

沖縄

青森

昨年、青森県で「第1回平均寿命サミット」が開催され、青森県、長野県、沖縄県の3県で平均寿命の延伸対策について討論を行いました。今年は、沖縄県で“食”をキーワードに「第2回平均寿命サミット」を開催致します。食習慣や食環境の改善について、長野県や青森県の事例や本県の取り組みを参考に、健康づくりについて一緒に考え、健康長寿おきなわをめざしていきましょう。

シンポジウム

メタボメジャー
健康関連グッズ 配布
(数量限定・先着順)

「食からはじめる健康長寿」～実践につながる取り組み～

●日時／平成26年8月17日(日)

午前10時～午後12時

(健康づくり出展ブースは午後3時まで)

●会場／沖縄コンベンションセンター会議棟

◇A1会場：第2回 平均寿命サミット(午前10時～午後12時)

◇A2会場：健康づくり関連出展ブース(午前10時～午後3時)

シンポジスト

①長野県 村澤 初子 長野県短期大学 生活科学科

②青森県 平 紅 青森県むつ保健所

③沖縄県 平田 淳子 久米島町 福祉課

第4回

県民健康フェア2014

入場
無料

■日 時：8月17日(日)午後12時～4時

■場 所：沖縄コンベンションセンター展示場

各ブースでは、医療相談・骨密度測定検診・フードモデルによる食事チェック・妊婦体験・体力測定など、様々な企画をご用意しています。また、ステージイベントでは「ゆうりきや～」の爆笑コントや屋外ではドクターヘリ・カーの展示もございます。ぜひ、ご家族揃ってお越し下さい。

●主催／沖縄県医療保健連合(なごみ会) ●共催／(公財)沖縄県保健医療福祉事業団

■主催／沖縄県・一般社団法人 沖縄県医師会・琉球大学医学部
■共催／公益財団法人 沖縄県保健医療福祉事業団・弘前大学医学部
■後援／宜野湾市・沖縄県医療保健連合(なごみ会)・沖縄タイムス・琉球新報・沖縄テレビ
琉球放送・琉球朝日放送・NHK沖縄放送・ラジオ沖縄・FM沖縄
■申し込み先／事務局：沖縄県保健医療部健康長寿課
TEL(098)866-2209 FAX(098)866-2289

イベントスケジュール

時 間	シンポジウム	会 場
10:00～12:00	「食からはじめる健康長寿」～実践につながる取り組み～ ■司 会： 沖縄県保健衛生統括監 国 吉 秀樹 ■シンポジスト 長野県：村澤 初子 長野県短期大学 生活科学科 健康栄養専攻 助教 青森県：平 紅 青森県むつ保健所 所長 沖縄県：平田 淳子 久米島町 福祉課 健康づくり班 班長	A1会場

時 間	健康づくり関連出展ブース	会 場
10:00～15:00	「あぶら控えめ・お野菜たっぷり メニューレシピ」 配布&試食 沖縄県食生活改善推進員連絡協議会 	A2会場
	「知ろう!食べよう!うちなー野菜と水産物」 宜野湾市健康増進課 	

第2回 平均寿命サミット 参加申込書 ※締切/平成26年8月13日(水)

■送信先/事務局：沖縄県保健医療部健康長寿課

FAX(098)866-2289 TEL(098)866-2209
E-mail:aa030320@pref.okinawa.lg.jp

※下記の欄に参加者名と住所を記入し、上記のFAX番号に送信して下さい。※欄が足りない場合はコピーして使用して下さい。
※駐車場には限りがございますので、なるべくご来場はバス・タクシー等の公共交通機関をご利用下さい。

氏 名	住 所	備 考

■送信元

◎代表者名：_____

◎所 属：_____

◎住 所：_____

◎電話番号：_____

会場案内図

