

「弁当の日」が 人と人とをつなぐ

～輝く笑顔と家族の団らん～

神森小学校「弁当の日」より



子どもが作る「弁当の日」とは、
献立、買い出し、調理、弁当詰めから片付けまで
すべて子どもが行う、年に数回の取り組みです。
親は手伝いません。弁当に点数もつけません。
「弁当の日」体験を通して子どもたちが身につけた「生きる力」
「食べる」とことは、子どもの成長とは、そして家族とは？

10/10 金

宮古島

(開場) 18:30 (講演) 19:00 ~ 21:00
マティダ市民劇場 (宮古島市文化ホール)
宮古島市平良字下里 108-12

(主催) 宮古地区PTA連合会

(お申込み) 定員 800 名

①宮古地区PTA会員は各校PTA事務局へ
②コープおきなわ組合員、一般の方は下記へ
コープおきなわ総合推進室
電話: 098-879-1144 (月~金 9:30 ~ 17:00)

<第517回 沖縄大学土曜教養講座>
<那覇市社会福祉法人立保育園保護者連合会 文化事業>
当会は、園児が健全で明るく豊かな園生活を送れるよう、
保護者の連携と親睦を図っています。

10/11 土

(開場) 13:00 (講演) 13:30 ~ 16:30
沖縄大学同窓会館 (那覇市国場 555)

(第1部) 基調講演 13:30 ~ 15:00 講師: 竹下 和男 先生

(第2部) トークセッション 15:00 ~ 16:30

竹下 和男 先生 山代 寛 教授 (沖縄大学 人文学部 福祉文化学科)

(主催) 沖縄大学・那覇市社会福祉法人立保育園保護者連合会

(お申込み) 定員 180 名

①那覇市保護連会員は各保育園へ 締切 9月19日 (金)

②コープおきなわ組合員、一般の方は下記へ

コープおきなわ総合推進室 電話: 098-879-1144 (月~金 9:30 ~ 17:00)



子どもが作る「弁当の日」提唱者
竹下 和男 先生

プロフィール
香川県綾川町小学校校長、高松市
国分寺中学校校長を歴任。香川県
教育委員会に9年間勤める。
滝宮小学校校長時代、子ども自身
に作らせる「弁当の日」をスタート。
その教育効果を実証し、保護者・
地域ぐるみの食育を実践している。



(共同主催) コープおきなわ 沖縄県協同組合間提携推進協議会
(JCCおきなわ)

食べ物を大切にする心を育むことは
人生でもっとも大切にすべき基礎作り



子どもが作る

“弁当の日”



提唱者



竹下和男先生



子どもは、育った環境に適応して大人になっていきます。

親が楽しそうに食事を作っていたら

「やりたい」「何かできることある?」と言ってきます。

そのピークは5歳です。

台所で料理をしたいという気持ちは10歳ごろになります。

それは「料理はできなくていい」という心と体ができあがった時期と言えるのです。

「簡単な料理は一人でできるのが当たり前」という環境を子どもたちの世界に作りませんか。

私と一緒に“弁当の日”に取り組んだ卒業生たちがもう親になりました。

彼らが私に言ってくれるのは、「先生、よくぞ“弁当の日”をやらせてくれました」

沖縄でも“弁当の日”実践校が広がり始めています。



参加者のこえ

◆中2年の時、母が亡くなる直前にたった一つだけ直伝のレシピを教えてもらい、今でも作り続けています。なぜ食作ることがあの当時からできたのか？今日の講演を聞いてやっと答えが分かりました。母が台所に立ち、私が興味を持ったときにさせてくれ、父も一緒になってほめてくれたからです。今日改めて「私は計り知れないほど愛されていたんだ」と実感しました。素晴らしいお話をありがとうございました。

(会社員 Sさん)

会場のご案内

沖縄大学

〒902-8521 沖縄県那覇市国場555



駐車場は長田第1、
長田第2をご利用ください



※各会場とも時間に余裕をもってご来場いただきますよう、お願ひいたします。

コープ
全店舗

10月
より

子育て応援企画スタート

毎月
5日

カード
提示で

5%
OFF

※2011年4月1日以降に生まれたお子様のご両親
※詳しくはサービスカウンターでお問い合わせください。

第8回弁当グランプリ開催！

コープおきなわでは弁当グランプリ応募作品を募集しています。
詳しくはホームページをご覧ください。

募集
期間

9/8
~11/2

コープおきなわ

検索