

神森小学校「弁当の日」より



く輝く笑顔と家族の団らんく

# 「弁当の日」が 人と人をつなぐ

子どもが作る「弁当の日」とは、  
献立、買い出し、調理、弁当詰めから片付けまで  
すべて子どもが行う、年に数回の取り組みです。  
親は手伝いしません。弁当に点数もつけません。  
「弁当の日」体験を通して子どもたちが身につけた「生きる力」  
食べることは？ 子どもの成長とは？ そして家族とは？



in 沖縄  
講演会

宮古島

10/10 金

（開場）18:30 （講演）19:00～21:00  
マティダ市民劇場（宮古島市文化ホール）  
宮古島市平良字下里 108-12

（主催）宮古地区PTA連合会  
（お申込み）定員 800 名

- ①宮古地区 PTA 会員は各校 PTA 事務局へ
- ②コープおきなわ組員、一般の方は下記へ  
コープおきなわ総合推進室  
電話：098-879-1144（月～金 9:30～17:00）

10/14 火

（開場）18:30 （講演）19:00～21:00  
JAおきなわ小禄支店ホール  
那覇市田原4丁目1-1

（主催）鏡原中校区青少年健全育成協議会  
那覇市 PTA 連合会家庭教育部会小禄ブロック  
（申込み）不要 定員 500 人  
（お問合せ）鏡原中校区青少協  
電話：090-2710-2379（山根）

入場無料

3会場とも各主催団体会員および一般の方が対象です。ご家族・ご友人お誘い合わせでご参加ください。なお、定員に達し次第締め切らせていただきます。

<第517回 沖縄大学土曜教養講座>  
<那覇市社会福祉法人立保育園保護者連合会 文化事業>  
当会は、園児が健全で明るく豊かな園生活を送れるよう、  
保護者の連携と親睦を図っています。

10/11 土

（開場）13:00 （講演）13:30～16:30  
沖縄大学同窓会館（那覇市国場 555）

（第1部）基調講演 13:30～15:00 講師：竹下 和男 先生  
（第2部）トークセッション 15:00～16:30

竹下 和男 先生 山代 寛 教授（沖縄大学 人文学部 福祉文化学科）  
（主催）沖縄大学・那覇市社会福祉法人立保育園保護者連合会  
（お申込み）定員 180 名

- ①那覇市保護連会員は各保育園へ 締切 9 月 19 日（金）
- ②コープおきなわ組員、一般の方は下記へ  
コープおきなわ総合推進室 電話：098-879-1144（月～金 9:30～17:00）



子どもが作る「弁当の日」提唱者  
たけ した かず お  
竹下和男先生

プロフィール  
香川県綾川町小学校校長、高松市  
国分寺中学校校長を歴任。香川県  
教育委員会に9年間勤務。  
滝宮小学校校長時代、子ども自身  
に作らせる「弁当の日」をスタート。  
その教育効果を実証し、保護者・  
地域ぐるみの食育を実践している。

（共同主催）コープおきなわ 沖縄県協同組合間提携推進協議会  
（JCCおきなわ）





# 食べ物を大切にする心を育むことは 人生でもっとも大切にすべき基礎作り



子どもが作る



## “弁当の日”

提唱者



子どもは、育った環境に適応して大人になっていきます。

親が楽しそうに食事を作っていたら

「やりたい」「何かできることある？」と言ってきます。

そのピークは5歳です。

台所で料理をしたいという気持ちは10歳ごろになります。

それは「料理はできなくていい」という心と体ができあがった時期と言えるのです。

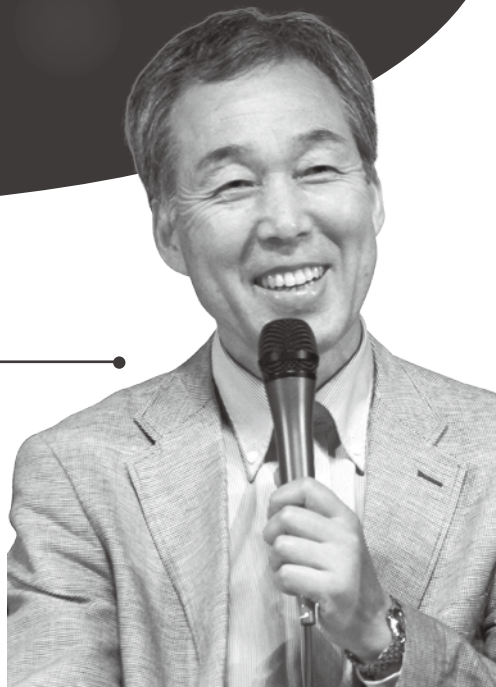
「簡単な料理は一人でできるのが当たり前」という環境を子どもたちの世界に作りませんか。

私と一緒に“弁当の日”に取り組んだ卒業生たちがもう親になりはじめました。

彼らが私に言ってくれるのです。「先生、よくぞ“弁当の日”をやらせてくれました」

沖縄でも“弁当の日”実践校が広がり始めています。

竹下和男先生



## 参加者のこえ

◆中2年の時、母が亡くなる直前にたった一つだけ直伝のレシピを教えてもらい、今でも作り続けています。なぜ食事を作ることがあの当時からできたのか？今日の講演を聞いてやっと答えが分かりました。母が台所に立ち、私が興味を持ったときにさせてくれ、父も一緒になってほめてくれたからです。今日改めて「私は計り知れないほど愛されていたんだ」と実感しました。素晴らしいお話をありがとうございました。

(会社員 Sさん)

## 会場のご案内

### 沖縄大学

〒902-8521 沖縄県那覇市国場555



駐車場は長田第1、  
長田第2をご利用ください



※各会場とも時間に余裕をもってご来場いただきますよう、お願いいたします。

コープ  
全店舗

## 子育て応援企画スタート

10月  
より

毎月  
5日

カード  
提示で

5%  
OFF

※2011年4月1日以降に生まれたお子様のご両親  
※詳しくはサービスカウンターでお問い合わせください。

## 第8回弁当グランプリ開催！

コープおきなわでは弁当グランプリ応募作品を募集しています。  
詳しくはホームページをご覧ください。

募集  
期間

9/8  
～11/2

コープおきなわ

検索