

第3回 内田美智子先生 「いのち」と「食」の 講演会

ひとは生きるために生まれてきます。
愛されるために生まれてきます。
誰かを愛するために生まれてきます。
そして人間になります。

【プロフィール】

1988年から内田産婦人科医院に勤務。
「U遊キッズ」を主宰するほか、助産師として働きながら「生」「性」「いのち」「食」をテーマ
に全国で講演活動を展開。思春期保健相談士として思春期の子どもたちの悩みを聞く。
九州思春期研究会事務局長、福岡県家庭教育アドバイザー

食卓から始まる生教育

愛された子どもは素敵な大人になる。

講演会参加については事前にお電話、eメールにてお申し込みください。詳しくは裏面をご覧ください。

2015年3月14日(土)

[会場] さわふじ未来ホール [時間] 10:00~11:30(開場9:30)
(西原町民交流センター)

入場無料 500名

※定員に達し次第、
締め切らせていただきます。

代表著書
内田美智子先生



子どもと一緒に読んでほしい絵本 内田美智子先生の著書「いのちをいただく」

この絵本は、熊本市食肉加工センターでと畜に携わっている坂本義喜さんの体験談をもとに書かれた本です。

かわいがっていた牛「みいちゃん」を「みいちゃん、ごめんねえ、ごめんねえ」と言って殺す場面、みいちゃんをかわいがっていた女の子が「みいちゃん、いただきます。おいしかあ、おいしかあ」と言って泣きながら食べる場面…。

いのちをいただいて生きること、食べものが私たちの体をつくること。
この絵本には子どもたちの心に響くメッセージが込められています。
著者内田先生の「生」「性」「いのち」「食」をテーマにした講演会。
ぜひ、ご家族、ご友人をお誘い合わせてご参加ください。

【主 催】生活協同組合コープおきなわ

第2回 講演会に参加した方のお声

今を大切に！

こんなに心をうたれた講演会は初めてです。現在小学校6年、3年生の子育て真っ最中。私立小のため、毎朝2コのお弁当+主人のお弁当作りに奮闘しています。たまには手抜きや冷凍食品を使っていますが、今だけだと思ってこれからはできるだけ手作りしていきたいです。

また子どもたちにも月1回でいいから、自分たちでお弁当を作らせてみようと思いました。

(ミミチョコさん)

子育て育児に悩む毎日でした

イヤイヤ期真っ只中の2歳8カ月の男児と5月に生まれたばかりの男児、2児の新米ママです。産後ということもあり、わかってはいるものの上の子に辛くあたることもあり、本当に毎日悩み反省しつつもまた繰り返す…の毎日。とても良いタイミングでお話を聞けて良かったです。

ありがとうございます。救われました。

(Aさん)

命がけで生んだ私の大切な子

以前に内田先生の本を読んだことがあってぜひ、講演会に行きたいと思っていたので参加でき本当に良かったです。涙が止まりませんでした。私の子どもは障害をもっており、何度も心が折れそうなこともありましたが、命がけで生んだ大切な子なので、命がけで育てていきます。おいしいご飯もつくりま

(Zさん)

子どもたちの未来のために

前回に続き2回目の聴講でした。前回学んだことを最近では忘れていました。今回聴けたことで再び思い出しています。男として父として子どもたちに接する姿勢。押しつけじゃなく一緒にやること、

やってあげたいこと。その理由は「そういう大人になってほしいから。大事だから、大切だから!!」同時に妻に対しても同じ気持ちで接したいと思います。手間暇かけて難儀したいと思います。

(XSさん)

明るく、楽しく

私は母子家庭で育ち、手作りの料理もたくさんは作ってもらえなかったのが、今も子供の料理を作るのに苦労していますが、少しでも早起きして手作りの料理を作って食べる事の大切さを伝えていきたいと思いました。忙しい、大変、面倒、ばかり言っているのと言わないように心に決めたいと思います。大切なお話本当にありがとうございました。

(匿名希望さん)

その他、たくさんのお声をいただきました。

詳しくはコープおきなわホームページをご覧ください。

コープおきなわ

検索

内田美智子先生講演会お申し込み方法

お電話、またはeメールにてお申し込みください。

お申し込み締切は3月13日(金)17:00まで

定員に達し次第、締め切りとなります。予めご了承ください。

コープおきなわ
総合推進室

電話 098-879-1144

【受付時間】月～金 9:30～17:00

eメール/ withcoop@okinawa.coop

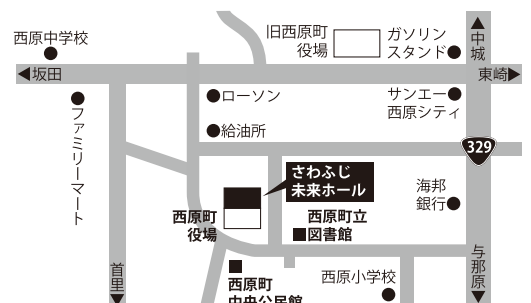
※メールでのお申し込みの際、件名に「いのち」、本文に
①お名前 ②電話番号 ③参加人数 ④組合員番号を入力して
送信してください。



託児有り(有料) 2/24(火)10:00より電話受付

託児もごさいます。お電話でお申し込みください。
(お子さま一人500円/定員有り/先着順/対象:6ヵ月～未就学児)
総合推進室:電話 098-879-1144まで

さわふじ未来ホール (西原町民交流センター)
西原町字与那城140番地の1



コープおきなわは「子どもが作る“弁当の日”」を応援しています。

ひろがれ“弁当の日”全国サミット in 今帰仁

子どもが作る“弁当の日”提唱者・竹下和男先生を始め、稲益義宏先生、佐藤剛史先生、内田美智子先生など、全国から“弁当の日”応援団が登場します。

日時:2015年3月14日(土) 9:30～17:00

会場:今帰仁村コミュニティセンター

〒905-0401 沖縄県今帰仁村字仲宗根30-2

※参加費等、くわしくは今帰仁村教育委員会へお問い合わせください。

電話:0980-56-2645



ますます充実!

コープおきなわの子育て応援

毎日のお買い物をもっと便利に!快適に。さまざまな割引制度でお応えします。

毎月5日は キッズデー5%OFF

お客様の年齢が確認できる健康保険証などをご持参のうえ、サービスカウンターへお問い合わせください。

対象 2011年4月1日以降に生まれた
お子様をお持ちのご両親(組合員限定)

育児で忙しいママを応援します。

赤ちゃん割引 2年間 個配半額
手数料

対象 母子手帳をお持ちの方
3歳未満の幼児がおられる方