

## 平成30年度 食育月間イベント 「わくわく親子食育フェスティバル」を開催！

沖縄総合事務局では、6月の「食育月間」のイベントとして、6月30日（土）に、イオンモール沖縄ライカムで、親子で楽しく食に関する知識と食を選択する力を培う、「わくわく親子食育フェスティバル」を開催しました。

会場には、買物途中の親子など、多くの来場者で賑わい、約500組の親子（約1,000名）が参加しました。

フードモデルを選んで測定機器に乗せるだけで、瞬時に栄養価などを計算し、栄養バランスを測定してくれる食育SAT（サット）システムコーナーでは、普段私たちが摂取する食事の栄養バランスを確認するとともに、必要に応じた改善指導を（公財）沖縄県栄養士会から受けました。



また、沖縄ヤクルト（株）によるヤクルト「ウン知育教室」では、「食事」と「腸内細菌の働き」との関係や、良いウンチを出して健やかに過ごすためのポイントと座りながら簡単に行える体操を親子で楽しく学びました。

県産野菜や県産魚に関するクイズコーナーでは、子どもたちが、ヒントになるパネルや本物の県産野菜と実物大の魚の写真などを見ながら、お父さんたちの協力も得て、熱心に回答に取り組んでいました。

今回のイベントでは、多くの関係者から、会場の提供、出張指導及び出前授業、資料・展示物・景品の提供など御協力いただきました。関係者各位に深く感謝申し上げます。



## 食育月間イベント「わくわく親子食育フェスティバル」 の開催について

沖縄総合事務局では、6月の「食育月間」に合わせ、6月30日（土）にイオンモール沖縄ライカムにて、親子で楽しく食に関する知識と食を選択する力を培う、食育月間イベント「わくわく親子食育フェスティバル」を開催します。

本イベントでは、普段私たちが摂取する食事の栄養バランスをチェックする食育SAT（サット）システム※のコーナーや親子で楽しく腸内細菌の働きと食事との関係を学ぶヤクルト「ウン知育教室」を開設します。

また、沖縄の野菜やお魚に関するクイズコーナーなども設けておりますので、是非ご来場ください。

※ 食育SATシステムとは、普段私たちが摂取する食事のフードサンプルをトレイに載せると栄養バランスチェックが体験できるシステムのことです。

1. 開催日時：平成30年6月30日（土） 10：00～15：00

2. 開催場所：イオンモール沖縄ライカム 3階ステージ「エアー」  
（北中城村アワセ土地区画整理事業区域内4街区）

### 3. 内 容

- （1）食育SATシステムの体験
- （2）ヤクルト「ウン知育教室」
- （3）県産野菜、県産魚クイズ
- （4）食育パネル展示
- （5）「けんぞう君」と遊ぼうジャンケンゲーム



ヤクルトウン知育教室



SATシステムの体験

### 4. 協 力

（公社）沖縄県栄養士会、沖縄ヤクルト（株）、イオンモール沖縄ライカム、生活協同組合コープおきなわ、沖縄県農業協同組合中央会、沖縄県漁業協同組合連合会（順不同）



「健康おきなわ」のイメージ  
キャラクター「けんぞう君」

### ＜お問い合わせ先＞

内閣府 沖縄総合事務局 農林水産部  
食料産業課（担当：玉城（眞）、勢理客、玉城（光））  
電話：098-866-1673  
FAX：098-860-1179

# わくわく親子 食育 フェスティバル

参加  
無料

日時

2018年6月30日(土)  
10:00~15:00

会場

イオンモール沖縄ライカム  
3階ステージ「エアー」

## 食育(SAT)システム

食品サンプルを乗せて、  
栄養バランスチェック！

## ヤクルト 「ウン知育教室」

健康なウンチについて  
学んでみよう！

- ① 11:00~12:00
- ② 13:00~14:00

## 沖縄のやさい クイズ

沖縄のやさい  
どれだけ  
わかるかな？

沖縄の  
さかな  
どれだけわかるかな？

## 沖縄のさかな クイズ

けんぞう君  
とあそぼう！

## けんぞう君と じゃんけんゲーム

主催：内閣府沖縄総合事務局

協力：(公社)沖縄県栄養士会、沖縄ヤクルト(株)、イオンモール沖縄ライカム、

生活協同組合コープおきなわ、沖縄県農業協同組合中央会、沖縄県漁業協同組合連合会(順不同)