



## 公益社団法人 沖縄県栄養士会

住所: 南風原町字新川272-19  
電話: 098-888-5311  
H P: <https://okinawa-eiyo.or.jp>  
mail: [eiyou@heart.ocn.ne.jp](mailto:eiyou@heart.ocn.ne.jp)



沖縄県栄養士会は、県民一人ひとりの「ちゃーがんじゅうで心豊かな生活を実現したい」との願いに応え、食と栄養の専門職の集う団体として、沖縄に伝わる食文化を踏まえた望ましい食習慣を確立するための支援に関する諸事業を行っています。

また、これらの事業をユイマールの心で県民と共に推し進めることを通して、明るい長寿沖縄の再生、公衆衛生の向上に貢献します。

### 食育関係の主な活動

#### ○ 食育講演会及び栄養相談会

毎年8月4日の「栄養の日」、8月1～7日の「栄養週間」を中心に健康づくり事業を展開しています。食育活動についても、県内各地で食育フェア、食育講演会、食育SAT体験会、栄養相談会、保育園・学校・地域での食育講師など、県民参加型の活動を行っています。

##### 【食育SAT(サツと)システム体験】



①自身の食事をイメージ  
またチェックしたいフード  
モデルを選ぶ。



②センサーに乗せるとICタ  
グのデータを読み取り...



③結果は印刷できます。



④結果をもとに、栄養  
相談をうけましょう！

#### ○ 楽しい食育媒体の貸出

本会では、これまで数多くの食育イベントに参加・協力してきました。アイデア満載の楽しい媒体が倉庫にいっぱい保管されています。

ミニ健康展などでポスターを使いたいが作成する時間がない、少人数の講話で活用できる媒体はないか・・・など、困ったことはありませんか？ A3から大型パネル、幼児・小学生向けの楽しい教材などがあります。

また、食育SAT(体験型栄養教育システム)の貸出も行っていますので、ぜひご活用ください。



三色食品群



みどりの仲間たち

#### ○ 「栄養ケア・ステーション」の設置(食育教室への講師派遣や栄養相談などを行っています)

##### ★講師派遣

栄養指導・保健指導や栄養・食事についての相談、食育教室や介護予防教室などの講師として、「食」の専門家である管理栄養士・栄養士を紹介します。

(以下の本会ホームページから紹介依頼書をダウンロードしてお申し込みください)

<https://okinawa-eiyo.or.jp>

##### ★無料電話相談

普段の食事、離乳食、介護食など栄養や食生活に関するご相談を、栄養士会会員がお受けします。

専用電話 098-888-5321

毎週月曜日(祝日を除く)午後2～5時