



～ 取り戻そう！健康長寿おきなわ～

沖縄県では、「健康長寿おきなわ」の維持・継承に取り組む中、地域の特性を生かした食育を総合的かつ計画的に推進するため、平成30年度から令和4年度を対象期間とする「沖縄県食育推進計画～食育おきなわ うまんちゅ(万人)プラン～」を策定し、次代を担う子どもたちの食環境の改善を図るとともに、地産地消の推進、生産者との交流推進、伝統的食文化の継承など、あらゆる面から食育を推進しています。

「食育おきなわ うまんちゅプラン」では4つの重点課題に取り組んでいます。

- (1)生活習慣病の予防及び改善につながる食育の推進
  - (2)子どもの発達段階に応じた食育の推進
  - (3)地産地消等の推進による食育の推進
  - (4)食文化の普及・継承による食育の推進



## 主な食育活動

### (1) 地域における食育活動の普及推進

- ・健康づくりのパートナー「チャーガンジューおきなわ応援団（食生活分野）」では、県民の食生活を支援しています！（食育活動団体の紹介パンフレット配布中）
  - ・地域や学校・企業などで、食育活動団体を活用した食育活動の普及推進に取り組みます。

# チャーガンジューおきなわ 応援団 大募集！

## 健康づくり活動を行われている 団体の皆様へ

参加・登録は  
HPに掲載  
こちらで検索



## (2) 学校や保育所における食育の推進

次世代の健康づくりのため、小中学生用の副読本を制作・配布し、食育学習を推進しています。



### (3) イベント・情報発信による普及啓発

6月の食育月間をはじめ、関連イベント事業で広報・啓発活動を行っています。



### 「連絡先」

住所:那霸市泉崎1-2-2 県庁4階(東側)

沖縄県保健医療部 健康長寿課 電話:098-866-2209 FAX:098-866-2289

E-mail : aa030320@pref.okinawa.lg.jp HP : <https://www.pref.okinawa.jp>