

## 【与那国町長寿福祉課】

### [コメント]

与那国町では平成29年度に「与那国町食育推進計画(ぶーるし まんすやー プラン)」を策定し、平成30年度から当計画に基づき食育に取り組んでいます。この食育推進事業の一環として、JA、漁協、保育所、幼稚園と連携した「ブルシはいハイの日事業」※を行っています。※「ブルシはいハイ」とは「みんなで、さあ、食べよう」という意味

また、中学校、役場長寿福祉課、食生活改善推進員と連携した「15の春 食育教室」を令和元年度から実施しています。本町では中学を卒業すると進学のために親元を離れ、島外に出ます。自炊をしたり、外食や中食で自分にあった食事を選択したり「食の自立」も始まります。15の春に向け、家庭や学校からだけではなく、地域からも食の大切さを伝える機会としています。



### [主な活動]

#### 「ブルシはいハイの日事業」

- ・収穫体験(保育所と JA 野菜生産部会連携)
- ・野菜を各家庭にプレゼントし、家庭での共食を促す  
(保育所と JA 野菜生産部会連携)
- ・おにぎり会(保育所、JA 水稲部会、幼稚園、漁協連携)



#### 「15の春 食育教室」

- ・対象:中学3年生
- ・内容:食生活改善推進員から郷土料理の調理実習とお話  
役場栄養士から自炊の話

### [連絡先]

住所:与那国町字与那国129

電話:0980-87-3575

FAX:0980-87-2079

E-mail : cyouju@town.yonaguni.okinawa.jp

HP : <https://www.town.yonaguni.okinawa.jp/>