

## 平成27年度 第1回「消費者の部屋」特別展示

### ◆ 食育パネル展 ～食をはぐくんで、活かそうあなたの食卓に～ ◆

開催日：平成27年6月1日～6月5日 5日間開催

来場者：178人

内 容：毎年6月は食育月間となっています。

沖縄総合事務局では、食に関する知識と食を選択する力を身に付けていただくため、「食をはぐくんで、活かそうあなたの食卓に」をテーマに食育パネル展を開催しました。

本展示では、栄養バランスに優れた「日本型食生活」や農業体験により食の大切さを学ぶ「教育ファーム」、地域の食材である「沖縄の島野菜・果物」などの展示を行いました。

また、健全な食生活を実践するきっかけづくりとしてBMI測定コーナーを設け、来場者のBMI（肥満度の目安）を早見表で分かるようにしたほか、フードサンプルから献立を選んでもらい、栄養バランスをチェックする「食育SATシステム」による栄養指導も行いました。



展示会場



B M I 測定コーナー



食育SATシステムでの栄養指導



パネル展の様子