

平成28年度 第1回「消費者の部屋」特別展示

◆ 食育パネル展 ◆

開催日：平成28年6月1日～6月7日 5日間開催

来場者：230人

内容：6月1日から7日までの土、日を除く5日間、6月の食育月間の取組の一環として、沖縄総合事務局1階行政情報プラザにおいて、「食育パネル展」を開催しました。本パネル展では、平成28年3月末に策定された第3次食育推進基本計画等の内容を紹介するパネルの展示、DVD上映、BMI（Body Mass Index）測定を行ったほか、食育SAT（Satisfactory A la carte Tray）システムの体験も行いました。「食育SATシステム」とは食品サンプルをトレイに載せるだけで栄養のバランスチェックができるシステムで、この体験コーナーは大変好評で、来場者は楽しみながらサンプルを選んだ後、普段摂っている食事が何kcalなのか、タンパク質、脂質、ビタミン等がバランス良く摂れているか栄養士から熱心に栄養指導を受けていました。

期間中は約230名が来場し、来場者からは「食生活がいかに重要か分かった」「子どもの頃の食生活が将来に影響するので、学校教育での食育が重要」といった意見がありました。

本パネル展が来場者の食生活の改善に役立てていただけることを期待しています。今後も、関係機関と連携しながら食育推進を図ってまいります。



パネル展会場の様子



パネルや沖縄県産フルーツ等の展示



食育SATシステムで栄養バランスチェック



食育SATシステムで使用する食品サンプル