

## 令和元年度 第1回「消費者の部屋」特別展示

### ◆朝ごはん食べていますか？～朝ごはんを考えるパネル展～◆

開催日：令和元年6月10日～6月13日 4日間開催

来場者：約120人

内容：食育基本法に基づき平成28年3月に国が作成した第3次食育推進基本計画の重点課題に「若い世代を中心とした食育の推進」が掲げられ、食育推進の目標として「朝食を欠食する国民の割合の減少」が設定されています。

沖縄県内では、20代～30代の若い世代のみならず、20代～50代の幅広い世代にわたり朝食を食べない人が多いと言われています。

このような状況を踏まえ、今回の特別展示では、朝食を欠食する人の割合を減少させることを目的に、朝食を食べるメリットや習慣作りのヒントを伝え、朝食について考えるきっかけとなるようパネルで紹介しました。

また、6月13日には、選んだメニューに含まれる栄養素がその場で分かる食育SATシステム体験コーナーを設置し、朝食の栄養バランスのチェックと一日に必要な栄養について栄養士からアドバイスしていただきました。

来場者からは、「パネルをフローで紹介したのは分かり易かった」、「コンビニ商品を活用した朝食の例に興味がある」、「食育SATシステムを体験できて良かった」といった感想が寄せられました。



展示会場



パネル展示の様子



食育 SAT システム体験の様子



栄養士からアドバイスを受ける様子