

沖縄本島自慢のフルーツ 旬カレンダー

色の濃淡＝出荷のピーク

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
 パインアップル												
 島バナナ												
 ドラゴンフルーツ *												
 マンゴー												
 シークワサー						青切り				完熟		
 パッションフルーツ *												

【ご注意】一部果実等の本島外への持ち出し制限について

*印の果実は、原則本島外への持ち出しはできません。本島内での消費をおすすめします！詳しくは二次元コードよりご確認ください。※発行日(令和8年7月)現在



！ 制作者の声 ！

沖縄の「旬」と「日常」を感じて欲しいとの思いから、【ついで寄り】ができる本島内の農産直売所を選出しました！沖縄の農産物直売所は、その時々季節を感じられる売り場や未知の野菜・果物と出会うワクワク感、わっと驚く価格に出会えるドキドキ感、直売所の棚の隅にあるローカルフードを見つける冒険感を味わえるおもしろい場所です！本ガイドの掲載店以外にも多くの直売所があるので、ぜひ調べてみてください！



沖縄総合事務局
農林水産部
〒900-0006
沖縄県那覇市おもろまち2-1-1
那覇第2地方合同庁舎2号館8階
Tel: 098-866-1627(農政課直通)



ホームページ



公式 X

OKINAWA
Farmers Market Guide



SHOP GUIDE

沖縄本島



農産物直売所ガイド

めんそーれ！うちなーんちゅの農家さんが心を込めて作った、採れたて「フルーツ」や「新鮮野菜」が購入できるお店をご紹介します！

おきなわの おいしい!!は ココにあり!

亜熱帯の気候と太陽の恵みを受けて育った沖縄の農産物。酸味と香りが豊かなパイナップル、濃厚な味わいのマンゴー、さわやかな酸味が特徴のパッションフルーツ等々どれもおいしくて特徴的です。沖縄ならではのトロピカルフルーツをはじめとする、たくさんの農産物に出会える直売所をご紹介します。

ナとうまびは
もちろん1位



フルーツ王国沖縄県

— 収穫量ランキング※ —



マンゴー
パイナップル
バナナ
シークワサー
スターフルーツ
グアバ
アセローラ



パッションフルーツ
ドラゴンフルーツ



ドラゴンフルーツ



スイカ



島バナナ



さとうぎ



パイナップル



マンゴー



パッションフルーツ

※参考：農林水産省「令和5年産特産果樹生産動態等調査」、「令和6年産果樹生産出荷統計」、「令和6年産作物統計」