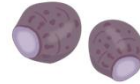




6月は
食育月間です！

いちやりば食育パネル展

みんなで食べたらおいしいね！



「共食」とは、誰かと一緒に食事をする事です。
共食をすることは生活リズムと関係していることを知っていますか？

今回のパネル展では、共食のメリット等について紹介します！

日 時

2025年6月2日(月) 13:00~6日(金) 15:00

場 所

沖縄総合事務局 行政情報プラザ
(那覇市おもろまち2-1-1
那覇第2地方合同庁舎2号館1階)

日 時

2025年6月4日(水)~9日(月)

場 所

沖縄県立図書館 3階 展示エリア10
(那覇市泉崎1-20-1)

日 時

2025年6月13日(金)~25日(水)

場 所

沖縄市立図書館
(沖縄市中央2-28-1
沖縄市雇用推進等施設(BCコザ)1階)

第17回 沖縄市食育展
に出展します！



沖縄総合事務局 食料産業課





6月は 食育月間



毎月19日は『食育の日』です。

食たべることは生いきることであり、健康な身体と心けんこう からだ こころを
育はぐくむことにつながります。栄養えいようバランスや食品ロスしょくひん
削減さくげんなどについて、正ただしい知識ちしきを身みにつけましょう。



- | | | | |
|-------------------|-------------------|------------------|--------------------|
| 1 みんなで楽しく
食べよう | 2 朝ごはんを
食べよう | 3 バランスよく
食べよう | 4 太りすぎない
やせすぎない |
| 5 よくかんで
食べよう | 6 手を洗おう | 7 災害に
そなえよう | 8 食べ残しを
なくそう |
| 9 産地を
応援しよう | 10 食・農の
体験をしよう | 11 和食文化を
伝えよう | 12 食育を
推進しよう |

第10回

食育を推進する
優れた取組を募集します！

食育活動表彰

6月上旬
募集開始！



食育の推進

